

## 自由な大学生活を思いのままに！ 「やりたい」を叶える4年間

Start up!講座に参加して、  
先輩と一緒に理想の大学生活を送る準備をしよう！

### 新入生がこれから迎える自由な大学生活



大学は、自分で情報収集・選択をする機会がたくさん！

充実した大学生活に大切なのは、  
『**主体性**をもって行動すること』

## 生活Start up!講座 ①

九大生の先輩が  
成功・失敗体験をもとに、  
1から講座内容を考えました！

### 主体性のおかげで充実! 先輩の体験談

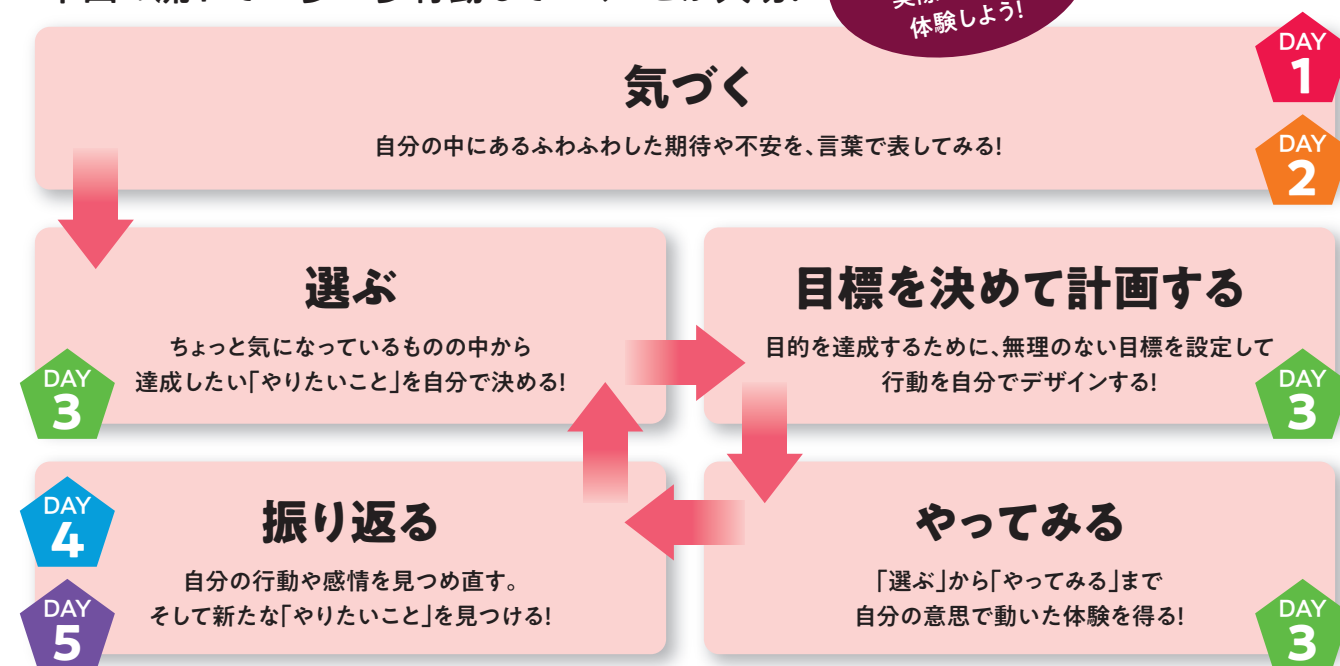
【共創学部 4年 Y・Hさん】

私は入学当初、自分が何をしたいのか分からず、流されるように日々を過ごしていました。このままではまずいと思い、3年生になって就活コミュニティに参加しました。自分の将来について考えることになり、最初は途方に暮れましたが、同級生を誘って自己分析を進めたり、自分で立てた計画について先輩にアドバイスを求めに行ったりする中で、なんとか自分の進むべき方向がわかるようになりました。受け身のまま過ごして後悔する九大生も多い中、勇気を出して行動して良かったです。私が主体性を持って行動できたのは3年生からでしたが、充実した学生生活や納得のいく進路決定のためにも、皆さんにはこの講座を有効活用して、1年生から主体的に自分の将来について考えてみて欲しいです！



### 主体性をもって行動するには…

下図の流れで一步一步行動していくことが大切！



### 講座に参加すると…

- 💡 **大学で頑張りたいことが見つかる！**  
資格取得に挑戦したり、留学やボランティアを目指すきっかけに
- 💡 **大学生活4年間のビジョンが立つ！**  
授業・サークル・挑戦・就活と、成長していくステップが見えてくる
- 💡 **先輩や同級生とのつながりができる！**  
同じ目標を持つ友達や、相談できる頼れる先輩と出会える
- 💡 **うまく計画を立て、やりたいことへ一歩踏み出せる！**  
アルバイトやサークルに挑戦したり、授業外の学びを始めるきっかけに



## 講座内容

先輩と交流して大学生活について知ろう!  
そして、「やりたい」を見つけて実践へ!

◎対面のワークショップ、座談会 × 5回  
◎SEQ受診 × 2回  
※講座最小催行人数25人/定員200人  
※内容や実施日時に変更する場合があります

DAY  
1

### 「今までの振り返り & 大学生活を知る」

モチベグラフを描こう! / 先輩から話を聞こう! / DAIGAKUすごろく / 大学4年生の理想像を描こう!

【日時】4月上旬予定

🎓 大学生活をイメージできるようになる!

DAY  
2

### 「SEQで新しい自分を知る」

理想像とSEQからわかる現状を比べてみよう! / 先輩との座談会

【日時】4月中旬予定

🎓 自分について知って、理想と比較できるようになる!

DAY  
3

### 「やりたいことを選んで計画する」

先輩と一緒に無理なくやれる計画を設計しよう!

【日時】5月中旬予定

🎓 無理のない計画を立てる力を身につける!

DAY  
4

### 「計画の途中経過を分析する」

受講生同士で経過報告をしよう!

【日時】6月上旬予定

🎓 やりたいことに近づいている達成感を得る!

DAY  
5

### 「振り返り、新たにやりたいことを見つける」

ここまでやったことを振り返ろう! / 新たにやりたいことを見つけよう!

【日時】7月上旬予定

🎓 やりたいことに挑戦する方法を学んで主体性を身につける!

## SEQとは?

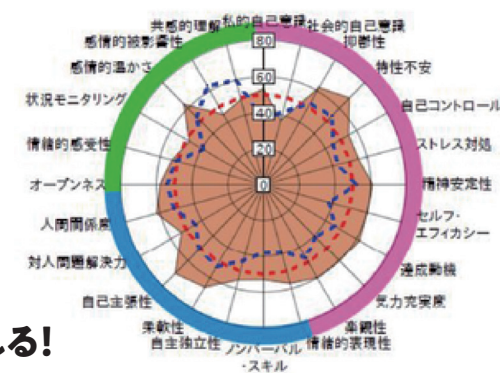
「なりたい自分に近づきたい」

そんな大学生のための自己発見・自己診断ツール

あなたの強み・課題を数値化し、行動変化につなげます

♥ 自分の特性を24個の数値で知れる!

♥ より良い自分になるためのアドバイスも受け取れる!



## 参加者の声

自分のなりたい姿をちゃんと言葉にできたり、自分で立てた計画に先輩から具体的なアドバイスをもらえたりして、目標達成に向けて4年間どのように過ごすかを明確にできました!

法学部1年 Y・Hさん

入学したばかりの心細い時期に、グループワークを通じて他の新入生や優しい先輩方とお話することができ、交友関係を広げられてとても嬉しかったです!

文学部1年 S・Kさん

## 講座に関わる先輩の声

いざ大学に入って、「何か新しいことを始めよう!なりたい自分になろう!」と思っても、自分の性格や適性、計画の立て方がわからなければ、実行するのは意外に難しいと思います。講座に携わる私たちもかつては同じような思いをしました。しかし、大学生活を送る中で徐々に自分への理解を深め、様々な経験を積むことで主体性を身につけてきました。

講座の中で私たちの経験やノウハウを存分にお伝えしながら、皆さんの新生活をより充実したものできるように伴走させていただきたいと考えております。皆さんとお会いできるのを楽しみにしております!

## 講座の詳細

開催時期

第1回:4月上旬予定

(第1回から第5回まで授業とはぶつからないスケジュールにします)

開催場所:伊都キャンパス内ビックサンド地下食堂

### 【申し込みから受講までの流れ】

#### STEP 1

講座申し込み時

- ◎申し込みフォームに入力
- ◎講座専用LINEアカウントの友達登録

#### STEP 2

講座当日

- ◎講座専用LINEアカウントから開催日時などの講座情報をお送りしますので、ご確認のうえご参加ください



## 【受講料金】

ワークショップ/座談会(5回)とSEQ診断(2回)

¥29,800 (税込)

PC講座とのセット購入の場合

¥24,800 (税込)

※お問い合わせ先は、LINEのQRコードをパンフレット裏面に記載しております。

セットでのご購入が  
おトク!

公式ホームページ>>>>>>>

講座についてもっと詳しく  
知りたい方はこちらから



説明会のご案内>>>>>>>

オンラインでの講座説明会を予定  
していますのでぜひご参加ください



【日時】1/14、2/18 18:30~(予定)  
3/13、3/27 14:00~(予定)